

## N°1

# CURIAMO LA SALUTE DEL NOSTRO CORPO N° 1

salute bellezza - Trovati 4 risultati per la keyword "salute bellezza"

### **1. Salute bellezza - prodotti Herbalife**

**Programmi nutrizionali personalizzati per perdere peso e riacquistare la forma fisica ideale.  
All'interno del sito: informazioni dettagliate sui singoli prodotti, modulo d'ordine online.**

**Perchè Herbalife?**

**L'azienda**

**Prodotti nutrizionali**

- Programma Ultimate**
- Programma Advanced**
- Programma Base**

**Prodotti di cosmesi**

**Assistenza al cliente**

**Risultati**

**Domande frequenti**

**Richiedi informazioni**

**Per acquistare**

**Lavora con noi**

### **Benvenuto dai Distributori Indipendenti Herbalife!**

**In questo sito troverai tutte le informazioni che ti servono per conoscere i prodotti Herbalife ed individuare i vantaggi di un programma nutrizionale per il dimagrimento ed il controllo del peso.**

**Abbiamo in comune lo stesso obiettivo: aiutarti a raggiungere la miglior forma fisica!**

**\*\*\* Attenzione! Per il corretto utilizzo del sito devi avere Javascript ABILITATO e visualizzare normalmente le finestre POP-UP**

**3 motivi per cui le diete spesso falliscono...**

**Sono troppo restrittive.**

**Solo pensare ad eliminare alcuni cibi ci provoca tensione e stress e ci fa rifiutare in partenza l'idea della perdita di peso.  
Spesso debilitano l'organismo.**

**Introducendo meno cibo, riduciamo le calorie ma al tempo stesso, in alcuni casi, riduciamo anche la quantità di tutti i micro e macro nutrienti (vitamine, proteine, sali minerali...) che il nostro corpo necessita per un buon funzionamento. Ecco perché, in alcuni casi, facendo una dieta ci sentiamo stanchi e di cattivo umore.**

**Sono complicate da farsi.**

**Con l'attuale vita moderna fatta di impegni e di lavoro, organizzarsi per scegliere, comperare, preparare e cucinare ad ogni pasto i cibi adeguati è difficoltoso e spesso impossibile.**

**Con i nostri programmi nutrizionali potrai mangiare una volta al giorno ciò che più ti piace, darai al tuo corpo tutte le sostanze nutrizionali di cui ha bisogno e non dovrai necessariamente pesare i cibi con il bilancino!**

**Seguire un programma nutrizionale significa rieducare il proprio organismo affinché i risultati**

**ottenuti dopo la perdita di peso siano mantenuti nel tempo e senza grosse difficoltà.**

**Con un adeguato programma nutrizionale si perde prevalentemente la massa grassa e questo permette al corpo di dimagrire, tonificarsi e rassodarsi.**

**Senza contare infine i vantaggi psicologici rispetto a una dieta:**

**non ci sono grosse limitazioni di cibi, è semplice da seguire, economico, veloce,**

**pratico, e ti permette di avere tutta l'energia necessaria per affrontare la giornata!**

**I risultati menzionati in queste pagine non sono da intendersi come promessa assoluta di risultato. L'utilizzo dei prodotti va integrato in un regime alimentare ipocalorico e molto dipende dalla disponibilità da parte del cliente a modificare le abitudini alimentari non corrette che hanno portato alla situazione di sovrappeso. Ci teniamo anche a ricordare che l'esercizio fisico è importante per la forma fisica**

**Copyright 2003-2005. All rights reserved.**

**No part of the material protected by this copyright notice may be reproduced or utilized in any form or by any means, without written permission from the copyright owner.**

## **2. Salute bellezza - Cura il tuo corpo**

**Nivea pensa alla salute e alla bellezza del tuo corpo. Da Nivea nuovi prodotti e consigli di bellezza.**

**Benvenuto dai Distributori Indipendenti Herbalife!**

**In questo sito troverai tutte le informazioni che ti servono per conoscere i prodotti Herbalife ed individuare i vantaggi di un programma nutrizionale per il dimagrimento ed il controllo del peso.**

**Abbiamo in comune lo stesso obiettivo: aiutarti a raggiungere la miglior forma fisica!**

**\*\*\* Attenzione! Per il corretto utilizzo del sito devi avere Javascript ABILITATO e visualizzare normalmente le finestre POP-UP**

**3 motivi per cui le diete spesso falliscono...**

**Sono troppo restrittive.**

**Solo pensare ad eliminare alcuni cibi ci provoca tensione e stress e ci fa rifiutare in**

partenza l'idea della perdita di peso.

Spesso debilitano l'organismo.

Introducendo meno cibo, riduciamo le calorie ma al tempo stesso, in alcuni casi, riduciamo anche la quantità di tutti i micro e macro nutrienti (vitamine, proteine, sali minerali...) che il nostro corpo necessita per un buon funzionamento. Ecco perché, in alcuni casi, facendo una dieta ci sentiamo stanchi e di cattivo umore.

Sono complicate da farsi.

Con l'attuale vita moderna fatta di impegni e di lavoro, organizzarsi per scegliere, comperare, preparare e cucinare ad ogni pasto i cibi adeguati è difficoltoso e spesso impossibile.

Con i nostri programmi nutrizionali potrai mangiare una volta al giorno ciò che più ti piace, darai al tuo corpo tutte le sostanze nutrizionali di cui ha bisogno e non dovrai necessariamente pesare i cibi con il bilancino!

Seguire un programma nutrizionale significa rieducare il proprio organismo affinché i risultati

ottenuti dopo la perdita di peso siano mantenuti nel tempo e senza grosse difficoltà.

Con un adeguato programma nutrizionale si perde prevalentemente la massa grassa e questo permette al corpo di dimagrire, tonificarsi e rassodarsi.

Senza contare infine i vantaggi psicologici rispetto a una dieta:

non ci sono grosse limitazioni di cibi, è semplice da seguire, economico, veloce, pratico, e ti permette di avere tutta l'energia necessaria per affrontare la giornata!

I risultati menzionati in queste pagine non sono da intendersi come promessa assoluta di risultato. L'utilizzo dei prodotti va integrato in un regime alimentare ipocalorico e molto dipende dalla disponibilità da parte del cliente a modificare le abitudini alimentari non corrette che hanno portato alla situazione di sovrappeso. Ci teniamo anche a ricordare che l'esercizio fisico è importante per la forma fisica

Copyright 2003-2005. All rights reserved.

No part of the material protected by this copyright notice may be reproduced or utilized in any form or by any means, without written permission from the copyright owner.

### 3. Immun'Âge: salute bellezza

**Immun'Âge Osato è l'integratore alimentare tutto naturale ricavato dalla papaya che aiuta a combattere l'invecchiamento, le patologie degenerative, lo stress e difende il sistema immunitario.**

[LA NOVITA'](#) | [COME SI USA](#) | [I BENEFICI](#) | [F.A.Q.](#) | [STUDI](#) | [LA TUA ETA'](#)  
[BIOLOGICA](#) | [ACQUISTA ON LINE](#)

Perché usare Immun'Âge  
Modalità d'uso  
Ingredienti

a solo 59 euro  
la confezione

### Spese di spedizione gratis in tutta Italia

Immun'Âge è un integratore dietetico funzionale studiato per migliorare la qualità della vita e lo stato della salute. A base di papaya fermentata, Immun'Âge aumenta le difese dell'organismo agendo contro lo squilibrio tra gli ossidanti e gli antiossidanti causato dai radicali liberi.

Le proprietà antiossidanti garantite (ogni lotto viene testato) hanno un ruolo importante nella lotta contro l'eccesso di radicali liberi responsabili dell'invecchiamento accelerato delle nostre cellule e dei disturbi fisiologici del nostro organismo che possono causare stanchezza e un peggioramento della qualità di vita.

Immun'Âge è prodotto con un processo di fermentazione della papaia che non fa uso di OGM: l'FPP (Fermented Papaya Preparation). Questo procedimento originale è realizzato senza conservanti ed ha ottenuto la certificazione di qualità ISO 9001 per la produzione e ISO 14001 per il rispetto dell'ambiente.

Immun'Âge migliora le difese dell'organismo, non ha effetti secondari e non è tossico nelle dosi indicate.

la società | informazioni | newsletter | contatti  
© web and e-commerce by

#### 4. Salute bellezza con Herbalife

**Torna in forma definitivamente con il corretto utilizzo del programma Herbalife. Compila il form e richiedi una consulenza gratuita. Assistenza e consegne in tutta Italia. Pagamento carta di credito.**

Ti aiuteremo a perdere peso per dimagrire per sempre ...  
La tua ultima Dieta ... in maniera definitiva ...

#### La dieta dimagrante con una consulenza GRATUITA!

\* Tutti i risultati di perdita del peso si ottengono con il programma nutrizionale di Herbalife che include, fra altre cose, una dieta equilibrata, integratori alimentari naturali, un' esercizio fisico normale, un pasto quotidiano sufficiente, e possono variare da persona a persona. Perdere peso con noi, potrebbe essere l'ultima dieta dimagrante.

## N°2

### CURIAMO LA SALUTE DEL NOSTRO CORPO N° 2

mercoledì 03 marzo 2004

Le sezioni del sito

#### BENESSERE

1. Controlla il tuo sorriso al computer
2. Una tisana per ogni occasione

3. **Settimana bianca: prima di partire, i consigli del medico**
4. **Smog senza frontiere, evitare il traffico non basta**

### MALATTIE

1. **Chi, come e perché: guida al vaccino antinfluenzale**
2. **Malattie respiratorie, nuova insidia per le donne**

### FARMACI

1. **Mensile e ad anello, la rivoluzione della pillola**
2. **Arriva il Cialis, contro l'impotenza senza fretta**

### MEDICINE NON CONVENZIONALI

1. **Curiamo i reumatismi con la boswellia**
2. **Recuperiamo le posture naturali**
3. **I principi della dieta ayurvedica**
4. **Il cervello spiegato dalla medicina indiana**

### PSICOLOGIA E SESSUALITA'

1. **Quando il rapporto provoca dolore**
2. **Quando una paura può rovinare la vita**

### MAMMA E BAMBINO

1. **Analisi in gravidanza: quali, quando e perché**
2. **Se il piccolo la fa a letto non fatelo sentire in colpa**

### RICERCA

1. **Aids, non calano i sieropositivi**
2. **Il glossario della biotecnologia**

### DISABILITA'

1. **Arti marziali, attenti alle articolazioni**
2. **Trapianto di cartilagini, un intervento delicato**

### FORUM

1. **Mission Impossible: smettere di fumare**
2. **Arriva la pillola per abortire**

### CHAT

**Per scambiare subito opinioni e punti di vista.**

**MEDICINE NON CONVENZIONALI**

**Sei in kwsalute> Medicine non Convenzionali**

**Fitoterapia**

**Curiamo i reumatismi con la boswellia**

**(Fabio Firenzuoli)**

**26.11.2003 - E' un albero originario dell'India, dalla sua corteccia si estrae l'incenso. Oltre che per le cerimonie religiose questa sostanza è usata per guarire molte patologie**

**Fitoterapia**

**Archivio » Fitoterapia**

**Boom delle erbe, urgente una legge**

**Un'erba contro la dipendenza da nicotina**

**Curarsi con le erbe**

**Ricerca semplice**

**Ricerca guidata**

**New Age**

**Saper leggere nel corpo umano**

**(Amadio Bianchi)**

**03.02.2003 - Il nostro corpo porta indelebili le tracce del nostro vissuto e delle nostre tendenze psicologiche. Il maestro di ayurveda insegna a leggerle e interpretarle**

**Cromoterapia**

**Il metodo Bates**

**Aromaterapia**

**Musicoterapia**

**Archivio » New Age**

**Una pratica per difendersi dalla negatività degli altri**

**Il Tantra occidentale, per una sessualità più consapevole**

**Chiroterapia**

**Recuperiamo le posture naturali**

**(Luigi Gori)**

17.12.2003 - In Occidente si soffre sempre di più di malattie osteoarticolari. Altre popolazioni, che dormono sulle stuoie e si riposano accovacciati, ne soffrono molto meno. Il chiroterapeuta suggerisce di assumere più spesso posizioni un po' scomode ma utili

**Osteopatia**

Reiki

**Riflessologia**

Rolfing

Archivio » Chiroterapia  
Come comportarsi dopo una sciatica

Quando le manipolazioni vertebrali possono provocare lesioni

Omeopatia  
Rimedi naturali per i piccoli disturbi estivi

(Claudia Bortolato)

23.07.2002 - Estate è sinonimo di benessere, ma anche la bella stagione nasconde qualche insidia. Ecco come combattere crampi, ipotensione, sudorazione eccessiva, emicrania da weekend, con fitoterapia e omeopatia. Con i suggerimenti degli esperti sulla corretta alimentazione e l'esercizio fisico adatto

**Breve storia dell'omeopatia**

**Omeopatia, possibilità e limiti**

Archivio » Omeopatia  
Se soffri di acne, curala 'dolcemente'

Omeopatia in menopausa

Agopuntura  
Sigaretta, un dolce addio

(Claudia Bortolato)

01.03.2002 - Due esperti di medicine naturali illustrano tutti i metodi 'dolci' per dire addio per sempre al fumo. Agopuntura, auricoloterapia, omeopatia, omtossicologia, aromaterapia, ipnosi. Possono agire sia da soli che come supporto ai metodi tradizionali. In più, qualche consiglio per facilitare il doloroso distacco

**Agopuntura**

Archivio » Agopuntura  
L'agopuntura entra in sala operatoria

Il tesoro celeste, l'arte tibetana della medicina

**Fiori di Bach**  
**Le armi dolci per sconfiggere il 'mal di tempo'**

(Claudia Bortolato)

07.11.2001 - Quello dei meteoropatici, avvertono gli esperti, è un esercito destinato a ingrossarsi. I rimedi arrivano spesso dai trattamenti naturali: idroterapia, medicina tradizionale cinese, omeopatia, fiori di Bach. Il test medico per accertare la meteoropatia

**Archivio » Fiori di Bach**  
**Per una memoria da Pico della Mirandola**  
**Ayurveda**  
**I principi della dieta ayurvedica**

(Amadio Bianchi)

22.09.2003 - Sono regole alimentari di essenziale semplicità. Sei principali sapori - dolce, amaro, salato, acido, astringente, piccante - a ciascuno dei quali corrisponde una specifica funzione. Il maestro di ayurveda li illustra uno per uno

**Ayurveda**

**Archivio » Ayurveda**  
**Il cervello spiegato dalla medicina indiana**

**Ayurveda, l'antica medicina indiana**

**N°3**

**CURIAMO LA SALUTE DEL NOSTRO CORPO N° 3**

**mercoledì 03 marzo 2004**

**Le sezioni del sito**

**BENESSERE**

1. Controlla il tuo sorriso al computer
2. Una tisana per ogni occasione
3. Settimana bianca: prima di partire, i consigli del medico
4. Smog senza frontiere, evitare il traffico non basta

**MALATTIE**

1. Chi, come e perché: guida al vaccino antinfluenzale
2. Malattie respiratorie, nuova insidia per le donne

**FARMACI**

1. Mensile e ad anello, la rivoluzione della pillola
2. Arriva il Cialis, contro l'impotenza senza fretta

### MEDICINE NON CONVENZIONALI

1. Curiamo i reumatismi con la boswellia
2. Recuperiamo le posture naturali
3. I principi della dieta ayurvedica
4. Il cervello spiegato dalla medicina indiana

### PSICOLOGIA E SESSUALITA'

1. Quando il rapporto provoca dolore
2. Quando una paura può rovinare la vita

### MAMMA E BAMBINO

1. Analisi in gravidanza: quali, quando e perché
2. Se il piccolo la fa a letto non fatelo sentire in colpa

### RICERCA

1. Aids, non calano i sieropositivi
2. Il glossario della biotecnologia

### DISABILITA'

1. Arti marziali, attenti alle articolazioni
2. Trapianto di cartilagini, un intervento delicato

### FORUM

1. Mission Impossible: smettere di fumare
2. Arriva la pillola per abortire

### CHAT

Per scambiare subito opinioni e punti di vista.

### BENESSERE

Sei in kwsalute > Benessere > la notizia

### La Notizia

Stare meglio attraverso il movimento  
Lucia Zambelli

Ascoltare il corpo, esplorare ogni più piccolo segmento dei propri movimenti, per acquistare consapevolezza, sciogliersi, e piano piano eliminare posture sbagliate, difetti, dolori. E seguendo processi simili a quelli dei bambini, che imparano a muoversi per la prima volta, liberarsi da movimenti meccanici e ripetitivi, inadeguati, e spesso dannosi. E' il metodo Feldenkrais: non fisioterapia né massaggio, piuttosto una guida al movimento dolce, per tutti e per tutte le età, che ha l'obiettivo di accrescere il potenziale individuale, rendendo coscienti delle proprie azioni, per controllarle e migliorarle. Un metodo che registra un crescente successo, e che in Italia conta già quasi 300 insegnanti e oltre 10.000 allievi.

'Nessuna ricetta miracolistica - chiariscono gli insegnanti - ma la consapevolezza, come sosteneva Moshé Feldenkrais, che oggetto del nostro lavoro è rendere l'impossibile possibile, il possibile facile, il facile piacevole'.

Del metodo Feldenkrais parliamo con Francesco Ambrosio, presidente dell'associazione italiana, che sta preparando il convegno degli insegnanti, che si terrà a Firenze il 29 e 30 settembre; e con altri insegnanti.

#### Cos'è e su cosa si basa il metodo Feldenkrais?

'L'idea base, comune anche alle filosofie orientali, di una profonda integrazione fra movimento, sensazioni, sentimenti e pensieri, nasce una cinquantina di anni fa dalle intuizioni di Moshé Feldenkrais'.

#### Chi era Moshé Feldenkrais?

'Un fisico russo di origine ebraica, nato nel 1904 a Baranovitz. Dopo aver vissuto a lungo in Francia e in Inghilterra, Feldenkrais torna in Israele, dove grazie alle sue conoscenze scientifiche e alla sua formazione nelle arti marziali, e a causa di un incidente al ginocchio, elabora un suo metodo pratico di lavoro sul corpo e di rieducazione psicomotoria. Il successo delle sue teorie, che non si fa aspettare, lo porta ad insegnare in Europa e negli Stati Uniti, con allievi del calibro di Ben Gurion e Leonard Bernstein'.

#### In cosa consiste il metodo?

'Non sempre quanto facciamo coincide con quanto abbiamo intenzione di fare, questo è il concetto base degli insegnanti. Ecco che allora occorre 'ripartire'. Con il metodo Feldenkrais la persona impara a scoprire direttamente dal suo corpo come agire, ed impara a conoscersi a fondo. Seguendo processi organici simili a quelli del bambino che impara per la prima volta a muoversi nel campo gravitazionale, il metodo Feldenkrais ci permette di svincolarci da schemi posturali e di movimento meccanici e ripetitivi, divenuti

inadeguati e inadatti a rispondere ai nostri bisogni, o addirittura dannosi per noi. Offrendo opzioni diverse e alternative al nostro abituale modo di muoverci, e stimolando l'autoconsapevolezza, permette la ripresa della crescita delle strutture nervose, e aumenta la nostra capacità di scegliere più liberamente come agire e come essere'.

### Come si impara?

'Attraverso lezioni di gruppo o individuali. Nelle lezioni collettive, chiamate Conoscersi attraverso il movimento, o Consapevolezza attraverso il movimento, ad ogni allievo è concesso tutto il tempo necessario per assimilare ed esplorare l'idea del movimento e per abituarsi alla novità della situazione. Nelle lezioni individuali, dette di Integrazione funzionale, il processo di apprendimento è guidato dalle mani dell'insegnante in un dialogo prevalentemente non verbale. Attraverso questa comunicazione, l'allievo scopre la sua struttura e il suo più intimo funzionamento. Fondamentale è l'ascolto di noi stessi: attraverso l'ascolto possiamo arrivare alla consapevolezza. Di solito sentiamo le parti del nostro corpo solo quando ci fanno male. Col metodo Feldenkrais impariamo a scoprire il piacere del proprio corpo'.

### Quali sono i benefici del metodo?

'Nei suoi due aspetti, permette di ottenere: maggiore consapevolezza e miglioramento dei processi psicomotori; fiducia nelle proprie possibilità, libertà di scelta; flessibilità e coordinazione; migliore organizzazione motoria in chi ha problemi ortopedici neurologici; riduzione del dolore, benessere psicofisico; perfezionamento delle prestazioni artistiche e sportive; maggiori capacità di apprendimento. Noi possiamo sempre migliorare noi stessi. Il miglioramento, anche se piccolo e graduale, c'è sempre'.

### A chi si rivolge? Chi ne trae maggiori benefici?

'Si rivolge a persone di tutte le età e in qualsiasi condizione fisica, bambini, adulti e disabili, che desiderano ampliare le proprie risorse e migliorare il proprio modo di muoversi. Oltre a coloro i quali usano il proprio corpo come strumento di lavoro e di espressione: sportivi, danzatori, musicisti, attori, artisti. A noi si rivolgono attori, musicisti, sportivi, manager in carriera, ma anche tanta gente impegnata nei lavori di tutti i giorni. E ancora adolescenti, ammalati, persone costrette a convivere con l'handicap, non vedenti, traumatizzati gravi'.

29 Maggio 2001

**Frère Natalino Cesare De Rossi (Ricerca)**

