

## N° 1

**SISTEMA NERVOSO CENTRALE N° 1**

23/2/2004 11:46:17

**Sistema nervoso centrale**

L'impegno del gruppo Pharmacia nel Sistema nervoso centrale si sviluppa su cinque fronti: malattia di Parkinson, igiene del sonno, malattia di Alzheimer, depressione e disturbo di panico.

**Reboxetina: l'insufficienza renale non è una controindicazione**

Reboxetina è un nuovo inibitore selettivo della ricaptazione della noradrenalina il cui profilo farmacocinetico si caratterizza per un estensivo metabolismo epatico e una minima (9 per cento) escrezione nelle urine. Non vi è accumulo significativo di reboxetina in seguito a somministrazione ripetuta.

Di recente, i ricercatori francesi F. Coulomb, G. Ducret e J. Leneury hanno compiuto uno studio (pubblicato su J.Clin.Pharmacol. 2000; 40: 482-7) per valutare il profilo farmacocinetico di reboxetina 4 mg die in 18 volontari con insufficienza renale. I volontari erano suddivisi in tre gruppi secondo la clearance della creatinina: 60-80, 30-50 e 10-20 mL/min. Tutti i valori di clearance della creatinina erano riferiti a una superficie corporea di 1,73 m<sup>2</sup>.

Tutti i partecipanti allo studio, dopo una notte di digiuno, hanno ricevuto una singola dose di reboxetina da 4 mg. Nelle 72 ore successive sono stati raccolti i dati sulla concentrazione plasmatica e urinaria del farmaco. L'area sottesa alla curva (Auc) concentrazione/tempo è aumentata significativamente con il decrescere della funzionalità renale ( $P < 0,05$ ) ma la differenza di Cmax non ha raggiunto la significatività statistica. Anche l'emivita e il tmax non hanno risentito in misura significativa delle variazioni di clearance della creatinina. L'escrezione urinaria di reboxetina si è ridotta significativamente con il decrescere della clearance della creatinina ( $P < 0,05$ ).

**Depressione, "male oscuro" dell'anima**

Troppo sottovalutata, spesso malcurata. Ma l'alleanza tra psicoterapia e farmaci ne fa una malattia curabile  
di Emilio Sacchetti

Professore ordinario di psichiatria, Università degli studi di Brescia

La depressione è molto diffusa: colpisce nel corso della vita circa il 30 per cento della popolazione. E' importante discriminare, però, tra depressione come malattia e la comune tristezza e infelicità: il depresso è incapace di reagire, mentre chi è semplicemente triste, per esempio per un lutto recente, riesce ad avere un recupero parziale di fronte all'affetto degli altri o a situazioni di sollievo. Si distingue una forma grave (depressione maggiore) e una meno grave (distimia) ad andamento per lo più cronico. La prima è caratterizzata da lunghi periodi di depressione intervallati ad altri con umore normale (unipolare) oppure intervallati a periodi di eccitamento ed euforia (bipolare). L'andamento, comunque, è ciclico: un episodio

**depressivo dura in media, se non curato, quattro a sei mesi. Il quadro è caratterizzato anzitutto da un abbassamento dell'umore: il malato è triste, privo di interessi, incapace di provare piacere e di fare progetti. In genere ha disturbi dell'alimentazione, per lo più perdita d'appetito con conseguente calo di peso. Nel 25 per cento dei casi, invece, tende ad abbuffarsi, di solito, di dolci o carboidrati.**

**Compaiono anche disturbi del sonno. Il depresso ha un sonno tormentato, con molti risvegli e, soprattutto, un risveglio anticipato di diverse ore rispetto a quello abituale. Anche per la mancanza di un sonno ristoratore, chi è depresso è stanco, privo di energie, ha difficoltà di concentrazione e tende a perdersi in un bicchier d'acqua. Altro sintomo è il calo dell'interesse sessuale dovuto, oltre che ad alterazioni ormonali, alla tendenza a chiudersi, a concentrarsi su se stesso. La depressione, se non curata, è legata a un alto rischio di suicidio: lo tenta fino al 20-30 per cento dei malati.**

**Le cure sono farmacologiche e di sostegno psicologico (psicoterapia). Le seconde funzionano da sole soltanto nelle forme più leggere, mentre sono di accompagnamento ai farmaci in quelle più gravi. Ai vecchi antidepressivi triciclici si sono aggiunte di recente nuove molecole, che pur possedendo la medesima efficacia, hanno un maggior margine di sicurezza e tollerabilità: un grande vantaggio per una terapia di lunga durata (almeno sette-otto mesi) e destinata a persone poco motivate a curarsi. Si tratta dei serotoninergici, o inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina, e altri ancora più nuovi, gli inibitori della ricaptazione della noradrenalina (capostipite è reboxetina).**

**Il vero obiettivo del futuro è migliorare la diagnosi. In Italia, infatti, troppo spesso il malato non si riconosce come tale, oppure non lo riconosce il medico. E se anche viene diagnosticata, la depressione è spesso curata con farmaci sbagliati (ricostituenti, vitamine, benzodiazepine) o con i farmaci giusti ma con dosi troppo basse, e quindi senza effetto. Un grave errore, visto che la depressione è una malattia quasi sempre curabile.**

#### **I sintomi della depressione:**

**Umore triste  
 Incapacità di provare piacere nelle cose  
 Incapacità di fare progetti  
 Perdita di interessi  
 Disturbi alimentari (inappetenza o bulimia)  
 Disturbi del sonno (insonnia, risvegli precoci)  
 Stanchezza, affaticabilità  
 Difficoltà di concentrazione  
 Calo della libido  
 Pensieri di morte e di suicidio**

## **N° 2**

### **SISTEMA NERVOSO CENTRALE N° 2**

#### **SERVIZI**

**Il medico risponde  
 Test salute e medicina  
 Offerte promozionali  
 Aggiornamenti in salute**

**AREA SALUTE****Donna****Uomo****Bambino****PERCORSI TEMATICI****Alimentazione****Allergologia e Immunologia clinica****Anatomia e Genetica****Apparato digerente: stomaco, intestino, fegato, pancreas****Apparato genitale maschile (andrologia)****Apparato respiratorio: trachea, bronchi, polmoni, pleura****Cervello e sistema nervoso (neurologia)****Chirurgia estetica****Circolazione: arterie, vene, vasi linfatici (malattie vascolari)****Come vivere la terza età (Geriatrics e Geragogia)****Cuore (cardiologia)****Denti (odontoiatria, gnatologia)****Malattie del Sistema Endocrino e del Metabolismo****Ginecologia e ostetricia****Indicazioni di Pronto Soccorso****Occhio (oculistica, oftalmologia)****Ossa, articolazioni, muscoli (ortopedia e traumatologia)****Pediatria****Pelle (dermatologia)****Psichiatria****Psicologia****Reni e vie urinarie (urologia)****Reumatologia****Sessuologia****Il medico risponde**

**In questa sezione è possibile porre domande ai nostri esperti per ottenere un consiglio e un parere professionale.**

**Questo servizio non deve essere visto come un'alternativa ad una visita con il proprio medico curante ma come una possibilità complementare per ricevere informazioni su un particolare problema di salute.**

**Gli specialisti che collaborano con ForumSalute sono medici che dedicano il poco tempo e i pochi spazi a disposizione per offrire all'utente/paziente un servizio gratuito e di pubblica utilità. Non è quindi possibile garantire una risposta immediata o nell'arco di un tempo prestabilito ma assicuriamo il nostro impegno per offrire una risposta a tutti.**

**Andrologia, Urologia e Sessuologia**

**Problematiche come l'infertilità maschile e le disfunzioni erettili sono spesso associate a patologie inerenti la sfera sessuale e prostatico-vescicolare. Medici specialisti rispondono ai vostri dubbi e ai problemi connessi.**

### Chirurgia Vascolare e Angiologia

Forum sulle malattie dell'albero circolatorio venoso e arterioso indirizzato prevalentemente ai disturbi degli arti inferiori.

### Depressione e disturbi d'umore

Questo servizio è rivolto agli utenti che desiderano avere informazioni e chiarimenti in tempo reale sulla Depressione e i Disturbi dell'umore.

### Dietologia e Omotossicologia

**Il Dott. Ripa rispose alle problematiche più comuni riguardanti l'obesità, la bulimia, l'anoressia, il diabete, le dislipidemie, le intolleranze alimentari e le malattie endocrine.**

### Disturbi del Comportamento Alimentare

**I disturbi dell'alimentazione su base psichiatrica per la loro frequenza rappresentano un grave problema per la clinica e per la società. Tali disturbi sono diagnosticabili tanto in età infantile quanto in età adolescenziale-adulta.**

### Ginecologia ed Ostetricia

Domande e risposte ai problemi più frequenti della Salute femminile e ad ogni attimo della vita della donna: la sua sessualità, la contraccezione, la gravidanza, ecc.

### Gli italiani e il medico di famiglia

Per avere un quadro generale sul proprio stato di salute, sulle abitudini di vita quotidiana e su come orientarsi nelle cure specialistiche del SSN

### Le malattie della tiroide

**Ipertiroidismo, tiroiditi con particolare riferimento alla frequentissima tiroidite cronica autoimmune o tiroidite di Hashimoto, gozzo, gozzo nodulare, noduli. Terapia tradizionale e terapia omotossicologica.**

### Le malattie infettive

**Batteri, virus, miceti, ecc. I sintomi, le infezioni e le patologie comuni dovute al contagio dell'organismo umano da parte di microrganismi.**

### Medicina Estetica

**Oggi la Medicina Estetica non è più fatta di interventi settoriali ed episodici, ma di interventi globali e protratti nel tempo volti a mantenere uno stato di benessere globale attraverso una serie di presidi medici ad azione sia preventiva che curativa.**

### Odontoiatria

**La moderna odontoiatria e l'apparato masticatorio: le patologie, le terapie cliniche e chirurgiche, le tecniche operative, le tecnologie strumentali, l'occlusione dentale, l'igiene orale e il legame tra la salute dentale ed il resto del corpo.**

### Pediatria e Neonatologia

**Il pediatra risponde. Informazioni e consigli sulla salute dei bambini. Uno specialista per le tue domande**

### Psicologia e rapporti

**Discussioni sul disagio di coppia e la mediazione familiare, sul disagio giovanile, la timidezza e l'orientamento scolastico, sul disagio lavorativo e il mobbing**

Apparato urinario

Chiarimenti ed approfondimenti su argomenti che riguardano l'apparato urinario. Il rene, la vescica, la prostata, i testicoli, l'uroginecologia, questi alcuni degli argomenti più interessanti e richiesti

Tricologia, la cura dei capelli

La cura dei capelli, la prevenzione delle calvizie, delle alopecia e delle patologie varie del cuoio capelluto. Tutto sulle cause e le più moderne applicazioni, dalla biofisica elettronica alla medicina in campo tricologico e dermatologico

Ortopedia e Traumatologia

Informazioni sulle principali patologie ortopediche e traumatologiche. Le funzioni e le patologie dell'apparato locomotore per evitare la comparsa o correggere le deformità, la cura delle ferite, delle lesioni e delle invalidità da esse provocate.

Otoneurochirurgia Funzionale dei nervi Cranici

La nevralgia del trigemino e gli altri disturbi dei nervi cranici come l'emispasmo facciale, gli acufeni neurali, la vertigine, la nevralgia del nervo glossofaringeo, l'ipertensione arteriosa neurogena ed altre patologie connesse.

Se desideri collaborare..

HomeArea SaluteSpeciali saluteMediciDonnaUomoBambinoDieta e alimentazioneGravidanzaI disturbi stagionaliTabagismoAnoressia e bulimiaSindrome PremestrualeMenopausaVaccinazioniHome MediciCollaboratoriParere medico

N° 3SISTEMA NERVOSO CENTRALE N° 3SISTEMA NERVOSO

(6 argomenti)

Ordina: Per data | Dalla A alla Z

- Stimolanti del sistema nervoso

[06/02/2004] Adattogeni, tonici, ricostituenti e immunostimolanti: tutti le piante in grado di ridare energia, concentrazione e buon umore.

vedi il link: [http://www.dica33.it/argomenti/medicina\\_alternativa/fitotera...](http://www.dica33.it/argomenti/medicina_alternativa/fitotera...)

- Aromaterapia & serenità

[13/01/2004] Facili utilizzi degli oli essenziali contro stress, insonnia, ansia, sindrome premestruale. In più, alcune indicazioni pratiche su come si usano, si preparano e si conservano le essenze.

vedi il link: <http://www.alternative-medicine.it/01/aromaterapia.html>

- Depressione

[07/01/2004] Cos'è, come si manifesta e come trovare un ausilio nella Fitoterapia e nei rimedi naturali.

vedi il link: <http://www.erboristeriaedaltro.com/DEPRESSIONE%20CURARLA%20C...>

- Rimedi naturali per l'insonnia

[20/12/2003] Metodi dolci per chi riposa male.

vedi il link: <http://www.natrix.it/articoli/medicina/fit/M-fit-028/main.ht...>

- Stress

**[27/11/2003] Come curarlo con la Fitoterapia e le erbe officinali.  
vedi il link: <http://www.erboristeriaedaltro.com/stress/index.htm>  
- Piante per il riposo**

**[10/11/2003] Passiflora, camomilla e le altre: le piante che favoriscono il rilassamento.  
vedi il link: <http://www.solaris.it/Indexprima.asp?Articolo=951>**

**Newsletter**

**Vuoi essere aggiornato sulle novità della mia rubrica?**

**Per la pubblicità su questo sito: RCS DADA Advertising S.p.A. - Condizioni di adesione alla  
Community - Help**

**superEva non è collegata ai siti recensiti e non è responsabile per i loro contenuti.**

**Riproduzione riservata anche parziale (c) DADA S.p.A. 1995-2004 - DADA in Borsa - Lavora  
con noi**

**Frère Natalino Cesare De Rossi (Ricerca)**